

Die Kanarischen Inseln bieten bestmögliche Konditionen fuer viele verschiedene Sportarten und fitnessaktivitaeten. Du lebst bereits auf der Insel? Nun ist der beste Zeitpunkt etwas fuer deine gesundheit oder deine persoenliche Fitness zu tun. Planst du einen Urlaub und moechtest Fitter und schlanker wieder nach Hause kommen? Teneriffa ist DAS Ziel!



Tenerife en Forma 2010 >>

Gymnasiums

Tanzschulen

Sporthallen

Physiotherapie

MAS QUE DEPORTES GYMNASIUM

Das Fitnesscenter "Más que Deportes" freut sich dich ueber die Erweiterung seiner Geträte und lokalitaeten zu informieren. Wir bieten Muskeltraining und bodybuilding, Kurse fuer erwachsene und kinder sowie Geburtsvorbereitungskurse, vom Fachpersonal unterrichtet,

🕒 Mon - Fri: 08.30- 23.00, Sam: 10.00- 18.00

📍 C/ La Gomera. Edif. Halley 10, 38612 El Médano-Tenerife

☎ 922 179 939 ✉ masqdeportes@hotmail.com

AMAE MUSIC & DANCE ACADEMY - AMAE

Die AMAE, Tanz und Musik Akademie bietet Tanzunterricht fuer jedermann. Klassisches Ballet, Hip-Hop, Latein und Suedamerikanischer tanz. Komm und entdecke spielerisch deine taenzerischen Möglichkeiten und tue gleichzeitig etwas fuer deine Gesundheit.

🕒 10.00-14.00 / 16.00- 21.00

📍 C/ El Nido 24, 38650 Los Cristianos-Tenerife

☎ 922 795 771 / 619 428 742 ✉ amaeloscristianos@gmail.com 🌐 www.amaeloscristianos.com

PERSONAL TRAINING TENERIFE

Sie wollen abnehmen, etwas gegen ihre Rueckenschmerzen tun oder ihre allgemeine Fitness verbessern? Wir bieten ihnen individualisiertes und massgeschneidertes Fitnessstraining. Trainieren Sie mit ihrem persoenlichen Fitness und Ernaehrungstrainer im Buero, zu Hause oder bei uns im 24 Stunden Studio in Los Cristianos. Kontaktieren Sie uns noch heute und Wir schenken ihnen eine Einheit Personal Taining GRATIS. PersonalTrainingTeneriffa.de Gut fuehlen, gut aussehen!

☎ 676 243 102 / 922 789 000 🌐 www.personaltrainingteneriffa.de 🌐 www.bfit.es

CENTRO DE MASAJES Y FISIOTERAPIA ELEONORA

Beauty Eleonora. Sportmassage und Physiotherapie.

Fachleute für Sie und für Ihn. Als Erstkunde erhalten Sie eine 45minuetige Massage fuer nur 25€.

🕒 10.00 – 19.00 Mon - Sam

📍 Av. Rafael Puig Llivina 32 Local 39
Parque Santiago II
Playa de Las Américas-Tenerife, und El Médano.

☎ 922 789 516

✉ laisllaa@laisllaa.com

💻 www.laisllaa.com

ESCUELA DE DANZA MODERNA JASM

Die Tanzschule JASM bietet Kurse wie lyrical Jazz, funk, hip hop, flamenco, Pilates, Salsa und pilates für schwangere.

Alle Klassen werden von akademisch ausgebildeten Tanzlehrern abgehalten und sind für jung und alt interessant.

🕒 10.30-13.30 / 16.30-21.00

📍 C/ Princesa Guajara, Local 4-B
38611 San Isidro-Tenerife

☎ 922 390 820 / 617 291 730

✉ info@jasm.es

💻 www.jasm.es

CLUB DEPORTIVO CHAYOFA

Spielst du Tennis, Padel oder Fußball, komm zum Club Deportivo Chayofa. Hier treffen Sie auf ausgebildete Sportlehrer. Bei uns lernst Du neben Ballsportarten auch Salsa, Pilates, Aerobic, Yoga und Funky-Yazz.

Nutze unsere Erfahrung und unsere Qualittative Einrichtung um Fit zu werden.

🕒 Mon-Fri: 09.00- 23.00, Don: 10.00- 20.00

📍 C/ El Morro 2.
Urb. Chayofa
Arona-Tenerife

☎ 922 769 671 / 676 582 741

✉ cdchayofa@gmail.com

💻 www.cdchayofa.com

NATURAL SURF SHOP

Lernen sie wellenreiten. Der "Natural Surf Shop", in Playa de las Américas, das Centrum des Surfens mit 19 jähriger Erfahrung. Ob du Resident bist oder das surfen im Urlaub erlernen moechtest; Der Natural Surf Shop bietet persönlichen Unterricht von einem professionellen und mehrsprachigem Team an. Natural Surf Shop , nur 50 m vom Troya Strand, Las Américas.

🕒 Mon - Fri: 10.00- 14.00 / 16.00- 20.00, Sam: 10.00- 14.00

📍 C/ Managüa, CC El Presidente.
38660 Playa de Las Américas -Tenerife

☎ 670 787 136 / 689 179 242

💻 www.naturalsurfcanarias.com

BIKE POINT

Um die größte Auswahl an neuen oder gebrauchten Fahrrädern auf Teneriffa zu finden, komm zum Bike Point, in El Médano. Reparaturen und Zubehör immer vorhanden.

Und wenn du im Urlaub bist, warum leihst du dir nicht einfach ein Fahrrad?

🕒 Mon – Sat 10.00- 14.00 / 17.00- 20.00

📍 C/ Villa de La Orotava nº 10, Bajo Izq.
El Médano-Tenerife

☎ 922 176 273

💻 www.medanobike.com

AZUL KITESURF CENTRE

Wir sind eine kitesurf schule und bieten persönliche curse mit spezialpreisen für residente ,verkauf und vermietung von kitesurf material , -und kleidung. Wir sprechen englisch, deutsch und russisch.

🕒 Mon - Fri; 10-14h y de 16-20h, Sam – Don; 10-20h

📍 Paseo Mercedes de Roja nº 24. Edif. El Toscón, Local 4
El Médano-Tenerife

☎ 922 178 314

💻 www.azulkiteboarding.com

EL PICACHO SURF SCHOOL

El Picacho hat auch eine Wellenreitschule für den Anfänger. Surfboards, body boards und Zubehör.

🕒 10.00 – 21.00

📍 C/Marcial García 13
386712 El Médano-Tenerife

☎ 922 178 660

💻 www.picacho.es

CANARIAN SURF FRUIT

Canarien Surf Fruit ist das legendäre Windsurf und Wassersportcenter in El Medano. Bereits seit 1993 fueheren wir kite-und Windsurfequipment aller art. Bei uns findest Du neben Sport-zubehoer auch qualitative sprtkleidung vom Neopren bis zum T-shirt renommierter Marken, wie zum Beispiel "Canarien Surf Fruit-Wear.

Canarian Surf Fruit. El Médano . Direkt am Playa Grande!

🕒 10.00- 19.00

📍 Paseo Mercedes de Roja 34
38612 El Médano-Tenerife

☎ 922 177 110 💻 www.csf4u.co

TODO NATURAL

Todo Natural, der Naturkostladen in El Médano, in der Nähe der Plaza am Strand.

Todo Natural, eine große Auswahl zu akzeptablen Preisen, Vegetarische und biologische Ernährung, chemiefreie Kosmetik und noch vieles mehr.

🕒 Mon - Fri: 10:00 - 13:30 / 17:00 - 20:00

📍 C/ Paseo Galo Ponte
El Médano-Tenerife

☎ 922 176 362

Mr. WILSON

Mr. Wilson. Dein Sport und Streetwearladen im Süden, Auswahl an Skateboards, Schuhen, Zubehör und Streetwear, mit autenthischem Stil, Service und Originalität. Wir fuehren Marke wie VOLCOM; CARHATT; VANS; NIXON und viele mehr.

Ab jetzt auf Lager und verfuegbar: Die weltbekanntesten Sportuhren von "equilibrium". Mr. Wilson, in El Médano. Echter Stil mit Service.

🕒 Mon - Sam: 11.00- 13.00 / 17.00- 21.00

📍 C/ Mediterráneo 2, El Médano, Tenerife

☎ 922 176 671 ✉ mr.wilson@telefonica.net 💻 youtube: Mr Wilson promo

EL PICACHO SURF SHOP

Get in Style, mit der großen Auswahl an Surf und Sportkleidung. El Picacho bietet Dir Marken wie Hurley, Bench, Dude, Fox und Alpine Star zu konkurrenzfähigen Preisen!! Surfboards, body boards und Zubehör.

🕒 10.00 – 21.00 📍 C/Marcial García 13, 386712 El Médano-Tenerife ☎ 922 178 660 💻 www.picacho.es

NATURAL SURF SHOP

Natural Surf Shop, Playa de Troya, Las Américas.

🕒 Mon - Fri: 10.00- 14.00 / 16.00- 20.00, Sam: 10.00- 14.00

📍 C/ Managüa, CC El Presidente.
38660 Playa de Las Américas-Tenerife

☎️ 670 787 136 / 689 179 242



www.naturalsurfc Canarias.com

BIKE POINT

Um die größte Auswahl an neuen oder gebrauchten Fahrrädern auf Teneriffa zu finden, komm zum Bike Point, in El Médano. Reparaturen und Zubehör immer vorhanden.

🕒 Mon - Sat 10.00- 14.00 / 17.00- 20.00

📍 C/ Villa de La Orotava nº 10, Bajo Izq.
El Médano-Tenerife

☎️ 922 176 273



www.medanobike.com

AZUL KITESURF CENTRE

Verkauf und vermietung von kitesurf material.

🕒 10 - 14 & de 16 - 20.

Paseo Mercedes de Roja nº 24. Edif. El Toscón, Local 4

📍 El Médano-Tenerife

☎️ 922 178 314

