

Las Islas Canarias ofrecen inmejorables condiciones y facilidades para realizar actividades deportivas y saludables.

Sí vives aquí, este es el mejor momento del año para ponerte en forma, o si planificas unas vacaciones saludables, Tenerife es el destino perfecto!!



Gimnasios

Escuelas de Danza

Centros Deportivos

Fisioterapia

GIMNASIO MAS QUE DEPORTES

Gimnasio **Más Que Deportes** anuncia la ampliación de sus instalaciones en las salas de musculación y actividades, ofreciendo clases para niños, adultos y mayores, también cursos pre-post parto, dirigidas por personal especializado. Gimnasio Más que Deportes, cerca del campo de fútbol de El Médano. Boxeo, Kickboxing, karate, y ballet clásico para niños de 3 a 16 años. Estiramientos, yoga, Pilates, rehabilitación y bailes de salón para mayores.

🕒 Lunes a Viernes: 08.30- 23.00, Sábados: 10.00- 18.00

📍 C/ La Gomera. Edif. Halley 10, 38612 El Médano-Tenerife

☎ 922 179 939 ✉ masqdeportes@hotmail.com

AMAE ACADEMIA DE BAILE Y MUSICA - AMAE

Academia de Baile y Música ofrece clases de baile para todos, Ballet clásico, Hip-Hop, Latinos y Sevillanas. Ven y disfruta de tus posibilidades artísticas a la vez que cuidas tu salud. Te esperamos en calle El Nido 24. Los Cristianos, o llámanos al 922 795 771. AMAE. Academia de Baile, Música y Artistas en Escena

🕒 10.00-14.00 / 16.00- 21.00

📍 C/ El Nido 24, 38650 Los Cristianos-Tenerife

☎ 922 795 771 / 619 428 742 ✉ amaeloscristianos@gmail.com 🌐 www.amaeloscristianos.com

PERSONAL TRAINING TENERIFE

Personal Training Tenerife puede ayudar a reducir tu peso, eliminar tu dolor de espalda o elevar tu forma física con instructores personalizados en sesiones desde 30€. Puedes beneficiarte de nuestras clases de nivel mundial, con instructores en casa, en la oficina o en nuestro gimnasio. Todos los programas son personalizados según tus necesidades. Llama al 922 789 000. Personal Training Tenerife, la llave de tu éxito personal!

☎ 676 243 102 / 922 789 000 🌐 www.personaltrainingteneriffa.de 🌐 www.bfit.es

CENTRO DE MASAJES Y FISIOTERAPIA ELEONORA

Beauty Eleonora. Masajes Deportivos y Fisioterapéuticos. Ofrecemos 45 minutos de masaje relajante de bienvenida por 25€. Profesionales de ambos sexos. Podología especializada. **Beauty Eleonora**, en Parque Santiago 2, Las Américas. 922 789 516

🕒 10.00 – 19.00 de lunes a sábado (Preferiblemente con reserva).

📍 Av. Rafael Puig Llivina 32 Local 39
Parque Santiago II
Playa de Las Américas-Tenerife, también en El Médano.

☎ 922 789 516

✉ laisllaa@laisllaa.com

💻 www.laisllaa.com

ESCUELA DE DANZA MODERNA JASM

Escuela de Danza Moderna Jasm, Moderno, Clásico y Flamenco, para niños
Y adultos ¡¡con formación académica y titulación privada!!

Grupos de: Pilates en el embarazo, Mamá y Yo con niños menores de 4 años, Pre Danza con niños de 4 a 6 años, Pilates y Salsa.

🕒 10.30-13.30 / 16.30-21.00

📍 C/ Princesa Guajara, Local 4-B
38611 San Isidro-Tenerife

☎ 922 390 820 / 617 291 730

✉ info@jasm.es

💻 www.jasm.es

CLUB DEPORTIVO CHAYOFA

Si juegas a tenis, pádel o fútbol ven al **Club Deportivo Chayofa**. Encontrarás profesores titulados, trabajo en grupos reducidos y además impartimos clases de salsa, Pilates, aerobio, yoga y funky-jazz.

Sácale partido a nuestra experiencia y calidad en Club Deportivo Chayofa.

🕒 Lunes a Viernes: 09.00- 23.00, Domingos: 10.00- 20.00

📍 C/ El Morro 2.
Urb. Chayofa
Arona-Tenerife

☎ 922 769 671 / 676 582 741

✉ cdchayofa@gmail.com

💻 www.cdchayofa.com

NATURAL SURF SHOP

Aprende surf ahora con **Natural Surf Shop**, en Playa de las Américas, el centro de surf con 19 años de experiencia. Si eres residente o estás de vacaciones, Natural Surf Shop ofrece lecciones personalizadas con un equipo profesional y multilingüe.

🕒 Lunes a Viernes: 10.00- 14.00 / 16.00- 20.00, Sábados: 10.00- 14.00

📍 C/ Managüa, CC El Presidente.
38660 Playa de Las Américas-Tenerife

☎ 670 787 136 / 689 179 242

💻 www.naturalsurfcanarias.com

BIKE POINT

Para encontrar la gama más amplia en bicicletas nuevas y usadas en Tenerife, visita **Bike Point**, en El Médano. Y si estás de vacaciones, por qué no alquilas una bici? Reparaciones y accesorios siempre disponibles.

🕒 Lunes a Sábado 10.00- 14.00 / 17.00- 20.00

📍 C/ Villa de La Orotava nº 10, Bajo Izq.
El Médano-Tenerife

☎ 922 176 273

💻 www.medanobike.com

AZUL KITESURF CENTRE

Azul Kitesurf Centre es una escuela de Kitesurf, cursos personalizados, precios especiales para residentes, venta y alquiler de material de kitesurf, surf y ropa. Hablamos inglés, alemán y ruso. Estamos en el Paseo de Madera en El Médano.

🕒 Lunes a Viernes; 10-14h y de 16-20h, fines de semana; 10-20h

📍 Paseo Mercedes de Roja nº 24. Edif. El Toscón, Local 4
El Médano-Tenerife

☎ 922 178 314

💻 www.azulkiteboarding.com

EL PICACHO SURF SCHOOL

El Picacho es una flexible escuela de surf que empieza por lo más básico. Tablas de surf, body boards y accesorios.

🕒 10.00 – 21.00

📍 C/Marcial García 13
386712 El Médano-Tenerife

☎ 922 178 660

💻 www.picacho.es



Tiendas de Accesorias y Ropa para Deportes

CANARIAN SURF FRUIT

Canarian Surf Fruit es la legendaria tienda especializada en deportes establecida en El Médano hace casi 20 años. Tiene una completa selección de equipamientos para surf, windsurf y kitesurf, arneses, neoprenos y otros accesorios. También, gran variedad de ropa sport de calidad: OAKLEY, RIP CURL, TIME ZONE, DUDE y marca propia, para niños y adultos. **Canarian Surf Fruit**, en el Paseo de Madera, en El Médano.

🕒 Lunes a Domingo: 10.00- 19.00

📍 Paseo Mercedes de Roja 34
38612 El Médano-Tenerife

☎ 922 177 110 💻 www.csf4u.com

TODO NATURAL

Todo Natural, el herbolario más completo y con precios más aceptables en El Médano. Comida vegetariana y biológica, cosmética natural, Ecoducha y Ecobola ecológicos para el medio ambiente.

🕒 Lunes a Viernes: 10:00 - 13:30 / 17:00 - 20:00

📍 C/ Paseo Galo Ponte
El Médano-Tenerife

☎ 922 176 362

Mr. WILSON

Tú tienda deportiva y urbana de Sur, **Mr Wilson**. Variedad en monopatines, zapatillas, accesorios y moda urbana, con auténtico estilo, servicio y originalidad. Marcas como VOLCOM, CARHATT, VANS, NIXON etc., etc. Ofertas!! ...Y como novedad las efectivas pulseras EQUILIBRIUM, famosas en el mundo del deporte.

🕒 Lunes a Sábado: 11.00- 13.00 / 17.00- 21.00

📍 C/ Mediterráneo 2, El Médano, Tenerife

☎ 922 176 671 ✉ mr.wilson@telefonica.net 💻 youtube: Mr Wilson promo

EL PICACHO SURF SHOP

Ponte en forma con estilo entre la gran variedad de ropa de surf, deportiva y complementos que te ofrece **El Picacho** en marcas como Hurley, Bench, Fox y Alpine Star a precios competitivos!!

🕒 10.00 – 21.00

📍 C/Marcial García 13
386712 El Médano-Tenerife

☎️ 922 178 660 🌐 www.picacho.es

NATURAL SURF SHOP

Natural Surf Shop, en la Playa de Troya, Las Américas.

🕒 Lunes a Viernes: 10.00- 14.00 / 16.00- 20.00, Sábados: 10.00- 14.00

📍 C/ Managüa, CC El Presidente.
38660 Playa de Las Américas-Tenerife

☎️ 670 787 136 / 689 179 242 🌐 www.naturalsurfc Canarias.com

BIKE POINT

Para encontrar la gama más amplia en bicicletas nuevas y usadas en Tenerife, visita **Bike Point**, en El Médano. Reparaciones y accesorios siempre disponibles.

🕒 Lunes a Sábado 10.00- 14.00 / 17.00- 20.00

📍 C/ Villa de La Orotava nº 10, Bajo Izq.
El Médano-Tenerife

☎️ 922 176 273 🌐 www.medanobike.com

AZUL KITESURF CENTRE

Venta y alquiler de material de kitesurf, surf y ropa.

🕒 10 a 14h y de 16 a 20h.

Paseo Mercedes de Roja nº 24. Edif. El Toscón, Local 4

📍 El Médano-Tenerife

☎️ 922 178 314

